



Порядок
по предупреждению распространения профилактики ВИЧ –
инфекции среди работников БУ «Нижевартовский пансионат
круглосуточного ухода»

ПОР-39-2024

1. В случае возникновения «аварийной» ситуации (контакт кожных или слизистых покровов с кровью травмированного человека) отправить всех сотрудников, имевших контакт с кровью, к медицинскому работнику для оказания квалифицированной медицинской помощи и проведения профилактических мероприятий.

2. В случае оказания первой помощи пострадавшему соблюдать следующие меры предосторожности:

2.1. использовать резиновые медицинские перчатки при проведении манипуляций по оказанию первой помощи, при которых возможен контакт с чужой кровью;

2.2. максимально сократить время контакта с чужой кровью путем немедленного промывания участка кожного покрова, на котором есть следы крови, проточной водой с мылом;

2.3. использовать для дезинфекции антисептики (например, 2-4%-й раствор хлоргексидина глюконата);

2.4. не выдавливать кровь из ранок;

2.5. не тереть место контакта;

2.6. не использовать сильнодействующие средства, такие как йод, спирт и др.;

2.7. своевременно проводить все профилактические мероприятия: чем быстрее, тем они эффективнее.

«Аварийные» ситуации	Действия
В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки глаз	Немедленно промыть глаз чистой проточной водой (или физиологическим раствором), используя любую подходящую емкость (бутыль, кувшин, графин и т.п.),

	<p>следующим образом: посадить пострадавшего, запрокинуть ему голову, осторожно пальцами раздвинуть (оттянуть) веки и аккуратно лить на глаз воду (или физраствор) таким образом, чтобы вода (или физраствор) затекали под веки и свободно вытекали наружу. Не снимать контактные линзы во время промывания, так как они создают защитный барьер. После того как глаз промыли, контактные линзы необходимо снять и обработать обычным способом; после этого линзы совершенно безопасны для дальнейшего использования. Категорически запрещено: промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором</p>
<p>В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки ротовой полости</p>	<p>Немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость! Ротовую полость тщательно прополоскать чистой водой (или физраствором) и снова выплюнуть. Повторить полоскание несколько раз. Категорически запрещено: использовать для промывания полости рта мыло или дезинфицирующий раствор</p>
<p>В случае попадания чужой крови на неповрежденную кожу</p>	<p>Немедленно промыть загрязненный участок кожи большим количеством проточной воды с использованием мыла. При отсутствии проточной воды обработать загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук. После промывания можно обработать кожу слабыми дезинфицирующими средствами, например 2–4%-м раствором хлоргексидина глюконата. Категорически запрещено: использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение кожи. тереть или скрести место контакта. накладывать повязку на место контакта</p>
<p>В случае попадания чужой крови на поврежденную кожу (ссадина, царапина, ранка, которые уже имелись ранее)</p>	<p>Промыть место контакта большим количеством проточной воды с мылом. При отсутствии проточной воды обработать загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук. Категорически запрещено: использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны. сдавливать или тереть поврежденное место. отсасывать кровь из ранки</p>
<p>В случае повреждения кожных немедленно промыть поврежденное место большим количеством проточной воды с мылом. покровов колющережущими</p>	<p>Немедленно промыть поврежденное место большим количеством проточной воды с мылом. Подержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратится), чтобы дать крови свободно вытекать из раны. В отсутствие проточной воды обработать поврежденное место</p>

<p>предметами, которые могли содержать на своей поверхности чужую кровь (укол инъекционной иглой, порез предметом со следами чужой крови и т. д.)</p>	<p>дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук. В данном случае может потребоваться консультация врача-инфекциониста для решения вопроса о назначении медикаментозной профилактики ВИЧ. Категорически запрещено: использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны. сдавливать или тереть поврежденное место. выдавливать или отсасывать кровь из ранки или места прокола иглой. Помните, что эффективность медикаментозной профилактики сохраняется только в том случае, если она назначена в течение первых 24–72 часов с момента наступления «аварийной» ситуации</p>
<p>В случае попадания крови на одежду</p>	<p>Испачканную одежду необходимо снять, кожу под одеждой тщательно промыть проточной водой с мылом и обработать дезинфицирующими средствами для обработки рук (см. выше). Испачканную одежду замочить в дезинфицирующем растворе (согласно прилагаемой инструкции по применению дезинфицирующих средств), далее стирать обычными моющими средствами, просушить и прогладить. Если есть необходимость хранения испачканной чужой кровью одежды, ее следует упаковать в плотный полиэтиленовый пакет и тщательно его завязать. Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом</p>
<p>В случае попадания крови на пол, стены, мебель, окружающие предметы</p>	<p>Поверхность обработать дезинфицирующим раствором. Затем промыть поверхность большим количеством воды. После использования ветошь опустить в емкость с дезинфицирующим раствором. Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом</p>