



Приложение  
к приказу от 24.02.2025 № 133



УТВЕРЖДАЮ  
директор бюджетного учреждения  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры "Нижневартовский пансионат  
круглосуточного ухода"  
С.Г. Прокопьева  
« 26 02 2025






**Реестр программ, технологий, проектов, реализуемых в  
БУ «Нижневартовский пансионат круглосуточного ухода»  
на 2025 год**



№ п/п	Дата разработки	Наименование методического продукта	Краткое описание (цел.аудитория, цель, соц.эффект, результаты и т.д.)	Ответственные исполнители
<b>Программы</b>				
1.	2023 год	Программа по реализации системы долговременного ухода «ПРО.Комфорт» 	Цель: повышение эффективности оказания социально – бытовых и социально-медицинских услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам. Программа организации медицинского и бытового ухода «ПРО.Комфорт» разработана в целях реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» в рамках мероприятия по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами как основной части мероприятий, направленных на развитие и поддержание функциональных способностей граждан, включающей сбалансированные социальное обслуживание и социально-медицинскую реабилитацию в стационарной форме. В программу включены блоки мероприятий по уходу за	Карпушина К.А. Кирьякова Т.Ю. Богданович Е.А. Ударцева О.А. Зорова М.Е.. Семенец А.В. Вьюник О.В. Сенников П.В. Петухова Р.В. Батенева В.П. Шалабодова С.Ю. Остальцева Е.В. методист Медицинский



			<p>гражданами пожилого возраста и инвалидами и обучающий блок для сотрудников.</p> <p>Программа «ПРО.Комфорт» систематизирует накопленный учреждением опыт по оказанию социально-медицинских и социально-бытовых услуг пожилыми и инвалидами. Это будет способствовать повышению качества ухода, распределения средств и ресурсов учреждения.</p>	<p>персонал и младший медицинский персонал</p>
2.	2024 год	<p>Программа организации дневной занятости «ПРО.Досуг»</p> 	<p>Цель: Активизация потенциала собственных возможностей и ресурсов получателей социальных услуг через организацию дневной занятости использованием картотеки видов занятости</p>	<p>Карпушина К.А. Кириякова Т.Ю. Богданович Е.А. Ударцева О.А. Зорова М.Е.. Семенец А.В. Вьюник О.В. Сенников П.В. Петухова Р.В. Батенева В.П. Шалабодова С.Ю. Остальцева Е.В. методист</p>
3.	2019 год (актуализация в 2023 году)	<p>Программа обучения «Университет третьего возраста» (10 факультетов)</p> 	<p>Цель: создание условий для развития культуры активного долголетия через вовлечение граждан пожилого возраста в образовательный процесс по различным актуальным «прикладным» направлениям знаний.</p> <p>Программа реализуется через организацию работы 10 факультетов.</p>	<p>Баканова Д.С. Огурцова Е.Н. Яровикова Е.А. Петухова Р.В. Батенева В.П. Шалабодова С.Ю. Остальцева Е.В. Карпушина К.А.</p>
4.	2022 год	<p>Программа организации волонтерской деятельности</p>	<p>Цель: Развитие волонтерской деятельности в учреждении, направленной на повышение социальной активности граждан</p>	<p>Баканова Д.С. Агамирзоева Р.Л.</p>




		<p>«Встреча поколений»</p> 	<p>пожилого возраста и инвалидов, посредством привлечения добровольческих и волонтерских организаций к совместному проведению мероприятий.</p> <p>Программа «Встреча поколений» направлена на объединение общественных деятелей, работников культуры, активных, творческих педагогов, детей и молодежи для участия в совместных с гражданами пожилого возраста и инвалидами акциях, проектах, мероприятиях.</p> <p>Программа реализуется по трем направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Культурно-досуговая деятельность</li> <li>-Духовно-нравственное направление</li> <li>-Общественно-полезная деятельность</li> </ul>	<p>Петухова Р.В. Остальцева Е.В.</p>
5.	2022 год	<p>Программа профилактики профессионального выгорания «Управляй собой»</p> 	<p>Цель: Преодоление профессионального выгорания сотрудников учреждения социального обслуживания, через реализацию эффективных формы и методов психологической работы.</p> <p>Предполагает проведение тренинговых занятий, как в групповой, так и в индивидуальной форме</p>	<p>Карпушина К.А. Шалабодова С.Ю.</p>
<b>Технологии</b>				
6.	2023 год	<p>Технология социальной реабилитации «Инноватика»</p>	<p>Цель: восстановление и расширение репертуара движений верхних и нижних конечностей у лиц пожилого возраста и инвалидов. Реабилитационные мероприятия технологии направлены на улучшение двигательной активности, координацию движений верхних и нижних конечностей, улучшение навыков бытовой деятельности и самообслуживания с использованием аппаратно-программного комплекса «Ревимоушен» и перчатки «Аника». «Ревимоушен»</p>	<p>Карпушина К.А. Батенева В.П. Шалабодова С.Ю.</p>

			- это тренажер активной двигательной реабилитации и абилитации лиц по восстановлению опорно-двигательного аппарата. В тренажере применяется оптическая система отслеживания движений реабилитируемого и биологическая обратная связь с аудиальными и визуальными эффектами и возможностью решения когнитивных задач. Процесс реабилитации происходит во время выполнения комплексов упражнений адаптивной физической культуры в игровой форме. Реабилитационная перчатка «Аника» – это тренажер с биологической обратной связью, помогающий восстановить мелкую моторику и координацию движений.	
7.	2019 год (актуализация в 2024 году)	Технологии социально-психологической реабилитации	- «Нейробика» - «Песочная терапия» - «Аутотренинг» - «Умникум»	Карпушина К.А. Шалабодова С.Ю.
8.	2019 год (актуализация в 2024 году)	Технологии социально-трудовой реабилитации	- «Декупаж» - «Изобразительное искусство» - «Вторая жизнь ненужных вещей» - «Пэчворк» - «Бумагопластика» - «Нитяная графика» - «Брутальное искусство»	Карпушина К.А. Петухова Р.З.
9.	2019 год (актуализация в 2024 году)	Технологии социокультурной реабилитации	- «Праздничный калейдоскоп» - «Кинотерапия» - «Игротека настольных игр» - «Виртуальный туризм» - «Музыкотерапия» - «Библиотерапия»	Карпушина К.А. Остальцева Е.В.
10.	2019 год (актуализация в 2024 году)	Технологии физкультурно-оздоровительной работы	- «Оздоровительная гимнастика» - «Скандинавская ходьба» - «Занятия на кардиотренажерах» - «Су-джок терапия»	Карпушина К.А. Батенева В.П.

			- «Дренажная гимнастика»	
11.	2019 год (актуализация в 2023 году)	Технология организации летнего отдыха «Здоровое лето» 	Цель: повышение жизненного тонуса получателей социальных услуг учреждения в соответствии с физическими возможностями и медицинскими показаниями. Технология реализуется в летний период. Предполагает проведение мероприятий на свежем воздухе.	Карпушина К.А. Зорова М.Е. Семенец А.В. Вьюник О.В. Сенников П.В. Петухова Р.В. Батенева В.П. Шалабодова С.Ю. Остальцева Е.В.
12.	2019 год (актуализация в 2022 году)	Технология организации групп взаимопомощи «Отзывчивое сердце» 	Цель: повышение социальной активности граждан пожилого возраста и инвалидов посредством их участия в группе взаимопомощи. Социальный эффект: Внедрение практики позволило создать условия для перехода от хаотичных акций помощи к системной работе в этом направлении. Результаты апробации технологии показали, что люди старшего возраста стали активнее, у них повысилась мотивация к участию в общественной жизни. У людей, нуждающихся в дополнительной помощи, повысилось качество жизни, а активные волонтеры «серебряного» возраста почувствовали себя нужными и ценными для общества	Кирьякова Т.Ю. Богданович Е.А. Ударцева О.А. Зорова М.Е. Семенец А.В. Вьюник О.В.
13.	2023 год	Технология сопровождения граждан пожилого возраста и инвалидов в период адаптации к условиям проживания в пансионате круглосуточного ухода «Мой новый дом»	Цель: содействие в успешной адаптации получателей социальных услуг и граждан с ограниченными возможностями здоровья к условиям проживания в учреждении социального обслуживания стационарного типа. Уникальность программы состоит в организации систематизированной совместной работы специалистов, применении технологий, направленных на максимальную	Карпушина К.А. Кирьякова Т.Ю. Богданович Е.А. Ударцева О.А. Зорова М.Е. Семенец А.В. Вьюник О.В.

			поддержку в период адаптации пожилых людей и инвалидов, поступивших на постоянное проживание в пансионат Организация всесторонней систематизированной помощи специалистами пансионата улучшит адаптацию вновь поступивших граждан пожилого возраста и инвалидов к условиям проживания в социальном учреждении стационарного типа	Сенников П.В. Петухова Р.В. Батенева В.П. Шалабодова С.Ю. Остальцева Е.В.
14.	2018 год (актуализация в 2023 году)	Технология профилактики зависимостей «Сотрудничество» 	Цель: повышение социальной активности и самооценки граждан, проживающих в учреждении через отказ от вредных привычек.	Кирьякова Т.Ю. Богданович Е.А. Ударцева О.А. Зорова М.Е. Семенец А.В. Вьюник О.В.
15.	2023 год	Технология внутрикорпоративного обучения сотрудников на электронной площадке «ПРО.Обучение»	Цель: повышение профессиональных компетенций сотрудников учреждения посредством использования электронной обучающей площадки «ПРО.Обучение». Электронная обучающая площадка «ПРО.Обучение» в Нижневарттовском пансионате круглосуточного ухода направлена на повышение качества подготовки специалистов учреждения, организацию непрерывного обучения сотрудников в дистанционном формате, создание общей виртуальной базы знаний и централизованный контроль за процессом самообразования. Курсы обучения состоят из теоретической и практической части - участники совершенствуют знания и навыки по обеспечению безопасной среды, организации жизненного	Агамирзоева Р.Л. Бердинских Ю.О. методист

			пространства, предупреждения осложнений, связанных с нахождением граждан пожилого возраста и инвалидов на постельном режиме	
<b>Проекты</b>				
16.	2021 год (актуализация в 2023 году)	Проект социокультурной реабилитации искусств поздравляет» 	Цель проекта: поддержание уровня социальной активности граждан пожилого возраста и инвалидов Организованы индивидуальные видео-поздравления с Днем рождения получателей социальных услуг артистами Дворца искусств.	Карпушина К.А. Остальцева Е.В.
17.	2022 год (актуализация в 2023 году)	Проект «Фестиваль «ИгроДом» среди граждан пожилого возраста и инвалидов проживающих в стационарных учреждениях округа»	Цель проекта: Привлечь людей старшего возраста к здоровому образу жизни и социальной активности	Карпушина К.А. Агамирзоева Р.Л. Петухова Р.В. Батенева В.П. Шалабодова С.Ю. Остальцева Е.В. Баканова Д.С. методист

				
18.	2023 год	<p>Проект «Фэшн-терапия»</p> 	Цель: Создание условий для формирования у пожилых людей и инвалидов умений и навыков в области моды и красоты с привлечением социальных партнеров.	<p>Карпушина К.А. Агамирзоева Р.Л. Петухова Р.В. Шалабодова С.Ю. Остальцева Е.В.</p>
19.	2022 год	<p>Проект физкультурно-оздоровительной направленности «Сильные духом»</p> 	Цель проекта: создание условий для активного участия граждан пожилого возраста и инвалидов в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в том числе в дистанционном формате.	<p>Карпушина К.А. Сенников П.В. Батенева В.П.</p>