



### Алгоритм проведения (поперечный способ):



- 1) опустить поручни кровати со стороны помощника по уходу, поднять поручни с противоположной стороны (если кровать стоит не у стены), оценить безопасность проведения процедуры и состояние человека;
- 2) приподнять подопечного поддерживающим захватом. Один ухаживающий удерживает человека через всю спину за подмышку, а другой убирает

подушки, скручивает грязную простыню и подталкивает ее под крестец подопечного;

- 3) раскрутить чистую простыню до ягодич подопечного, поменять подушку или наволочку на них и аккуратно уложить человека;

- 4) поднять и удерживать ноги подопечного, скручивать грязную простыню, убрать ее в мешок и раскрутить чистую простыню до края кровати;



- 5) положить подушку под голову человеку;
- 6) надеть чистый пододеяльник на одеяло, накрыть им;
- 7) поместить грязный пододеяльник в мешок для белья;
- 8) не прислонять к себе грязное белье, не трясти им в комнате подопечного;
- 9) зафиксировать смену постельного белья в индивидуальном листе контроля

### Дополнительные сведения:

- при невозможности выполнить все действия в одиночку, процедуру осуществляют два сотрудника;
- производя манипуляции по смене постельного белья в одиночку, необходимо все время находиться на той стороне, на которую повернут пациент, или поднимать загородку кровати во избежание падения и предотвращения травм.;
- в ходе процедуры необходимо контролировать состояние имеющихся дренажных трубок, катетеров, повязок;
- избегать соприкосновения грязного и чистого белья;
- при повороте человека от себя, следить за безопасностью перемещения (предотвратить риск падения).

### НАШ АДРЕС:

г. Нижневартовск, ул. Дружбы Народов 15 Б  
Контактный телефон (факс): 8 (3466) 46-14-20  
Сайт: [www.otrada-nv.ru](http://www.otrada-nv.ru),  
Электронный адрес: [pansion@otrada-nv.ru](mailto:pansion@otrada-nv.ru)

## Алгоритм проведения смены постельного белья



Нижневартовск, 2024

Смена постельного белья проводится с целью обеспечения инфекционной безопасности человека, комфортного сна. Пренебрежение данной процедурой чревато снижением иммунитета, учащением дыхания (особенно актуально для астматиков), раздражением слизистых оболочек, возникновением хронического ринита, нейродермита и экзем.

Смену постельного белья производят 1 раз неделю в соответствии с графиком смены или по мере загрязнения. Если постельное белье сменили менее чем 7 дней назад, и оно не требует замены, проводить ее не нужно, при необходимости произвести замену части постельного белья (простынь, наволочку и т.д.).

#### Оснащение

Картинка	Наименование	Примечание
	Перчатки нестерильные	
	Дезинфицирующее средство для рук	
	Ширма	При наличии
	Мешок для грязного белья	
	Комплект чистого постельного белья	
	Одноразовая пеленка	По необходимости

#### Подготовка к процедуре

1. Объяснить ход и цель процедуры проживающему (если это возможно), получить его согласие.
2. Обработать руки гигиеническим способом, осушить.
3. Приготовить комплект чистого белья (простыни, наволочка, пододеяльник), убедиться, что в кровати нет личных вещей подопечного.
4. Надеть перчатки.

#### Алгоритм проведения (продольный способ):

- 1) опустить поручни кровати со стороны помощника по уходу, поднять поручни с противоположной стороны (если кровать стоит не у стены), оценить безопасность проведения процедуры и состояние человека;
- 2) придерживая своей рукой голову человека, осторожно убрать подушку из-под головы, сменить наволочку, грязную наволочку поместить в мешок грязного для белья;
- 3) снять пододеяльник, убрать одеяло;
- 4) повернуть человека на бок по направлению от себя. Следить за безопасностью перемещения (риск падения);



5) скатать валиком грязную простыню (вдоль тела человека), подложить этот валик под спину человека (продольный перестил), если белье сильно загрязнено, положить на валик пеленку;

6) положить сложенную вдоль, вдвое, чистую простыню на свободную сторону постели, заправить ее под матрас;

7) повернуть человека на спину, затем на бок к себе так, чтобы он переместился через валик на чистую простыню;

8) скатать грязную простыню и положить ее в мешок для грязного белья;

9) расправить чистую простыню и заправить ее под матрас с противоположной стороны;

10) положить подушку под голову человеку;

11) надеть чистый пододеяльник на одеяло, накрыть им

12) поместить грязный пододеяльник в мешок для белья;

13) не прислонять к себе грязное белье, не трясти им в комнате подопечного.

14) зафиксировать смену постельного белья в индивидуальном листе контроля

